

Rührei mit Tomaten und Kabanossi - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Kabanossi <i>(1 g)</i>	23	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Butter <i>(10 g)</i>	0.5	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g