



Weißer Käse und griechischer Joghurt mit Haferflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Halbfetter Quark (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	4	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (12 g)	1	Tee Löffel	12 g