

Sandwich mit Quarkkäse, Schnittlauch und Radieschen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Körniger Quark <i>(20 g)</i>	2	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(15 g)</i>	2	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch <i>(5 g)</i>	1	Esslöffel	5 g
