

Nuggets mit Maisflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(25 g)</i>	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Paniermehl <i>(8 g)</i>	2	Esstlöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	Glutenfreie Maisflocken <i>(3 g)</i>	4	Esstlöffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
