

# Ein-Topf-Spaghetti Ratatouille - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> <i>(600 g)</i>	1	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> <i>(1 g)</i>	480	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomaten in der Dose</b> <i>(260 g)</i>	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Spaghetti</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Aubergine</b> <i>(300 g)</i>	0.5	Stück	300 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> <i>(170 g)</i>	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> <i>(5 g)</i>	3	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hefeflocken</b> <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Balsamico-Essig</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Basilikum, frisch</b> <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g