

Nudeln mit Hähnchen und Champignons in Tomatensauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfleisch, ohne Haut (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g