

Sandwich mit Hummus, Truthahn und saurem Gurke - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Saure Gurken <i>(60 g)</i>	1	Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	Puten**schinken** 2 <i>(13 g)</i>	1	Scheibe	13 g
<input type="checkbox"/>	Natürlicher Hummus <i>(20 g)</i>	1	Esslöffel	20 g
