

Tomatencremesuppe mit Kohlrabi - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Tomatenmark 30 % (1 g) | 350 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Grünkohl (1 g) | 250 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Zwiebel (170 g) | 2 | Stück | 170 g |
| <input type="checkbox"/> | Lauch (140 g) | 1 | Stück | 140 g |
| <input type="checkbox"/> | Karotte (50 g) | 3 | Stück | 50 g |
| <input type="checkbox"/> | Petersilienwurzel (80 g) | 3 | Stück | 80 g |
| <input type="checkbox"/> | Himalayasalz (1 g) | 1 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Knoblauch (1 g) | 1 | Tee Löffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Edelsüße Paprika gemahlen (3 g) | 1 | Tee Löffel | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Cayennepfeffer (1 g) | 0.01 | Gram | 1 g |