

# Haferflocken Schokolade - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosmilch</b> <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> <i>(1 g)</i>	80	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amerikanische Heidelbeere</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnussmus</b> <i>(7 g)</i>	1	Tee Löffel	7 g
<input type="checkbox"/>	<b>Erythrit</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandelblättchen</b> <i>(6 g)</i>	1	Tee Löffel	6 g