

Bohnenpasten-Sandwiches vfampirka0-Version - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Graham-Toastbrot <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gartendill <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
