

## Haferliebe - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Mandarinen</b> <i>(65 g)</i>	2	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferkleie</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sojamilch</b> <i>(1 g)</i>	40	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> <i>(30 g)</i>	1	Handvoll	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>16%iges Kakaopulver</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g

---