

Pfannkuchen mit Quark, Honig und Rosinen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Magerquark <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Reismehl <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Rosinen <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kichererbsenmehl <i>(15 g)</i>	2	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(25 g)</i>	0.5	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(10 ml)</i>	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Rohrzucker <i>(5 g)</i>	0.5	Tee Löffel	5 g