

Gemüseomelette - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	4	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	0.25	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat <i>(5 g)</i>	1	Blatt	5 g
