

Reiswaffeln mit Hummus - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Natürlicher Hummus (20 g)	2	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Rettich (15 g)	2	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Reis-Pucks (10 g)	2	Stück	10 g
