

Schab mit Mexiko-Reis - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (260 g)	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) (255 g)	1	Packung	255 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais (1 g)	1	Packung	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g