

# Haferbrei mit Banane, Mandeln und getrockneten Cranberries (laktosefreie Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> <i>(1 g)</i>	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(10 g)</i>	6	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> <i>(15 g)</i>	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Cranberries</b> <i>(12 g)</i>	1	Esstlöffel	12 g