

Mangosalat - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|--------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Mango <i>(280 g)</i> | 1 | Stück | 280 g |
| <input type="checkbox"/> | Kirschtomaten <i>(1 g)</i> | 240 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Graham-Toastbrot <i>(30 g)</i> | 3 | Scheibe Brot | 30 g |
| <input type="checkbox"/> | Mozzarella <i>(1 g)</i> | 90 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Getrocknete Tomaten <i>(1 g)</i> | 4 | Stück | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Rucola <i>(1 g)</i> | 40 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Schwarze Oliven <i>(1 g)</i> | 30 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(10 g)</i> | 2 | Esslöffel | 10 g |
