

Blaubeerpfannkuchen mit Gummibärchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schwarze Johannisbeeren <i>(1 g)</i>	110	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsemehl <i>(10 g)</i>	6	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(1 g)</i>	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(5 ml)</i>	3	Tee Löffel	5 ml
<input type="checkbox"/>	Xylit <i>(7 g)</i>	1	Esslöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g
