

# Tropisches Smoothie - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Orange</b> <i>(240 g)</i>	1	Stück	240 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosmilch</b> <i>(230 g)</i>	1	Glaß	230 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mango</b> <i>(280 g)</i>	0.5	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esstloeffel	10 g

---