

Reisflocken mit Banane - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Reisflocken <i>(12.5 g)</i>	4	Esslöffel	12.5 g
<input type="checkbox"/>	Xylit <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
