

Haferflocken mit Karob (leichtere Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karob <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
