

Hähnchencurry - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Couscous-Grieß <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helle Sojasauce <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(6 g)</i>	1	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Curry <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
