

Rote Linsen mit Truthahn und Spargel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Spargel <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Putenlende <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Linsen, trockene Samen <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
