

## Zitronensauce Hähnchen mit Reis - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rucola</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Langkorn-Braunreis</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronat</b> <i>(1 g)</i>	3	Esstlöffel	1 g

---