

Sesam-Hähnchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gurkensalat mit Naturjoghurt <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(1 g)</i>	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Dunkle Sojasauce <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffelstärke <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamöl <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Scharfe Harissa-Paste <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Limettensaft <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver <i>(1 g)</i>	4	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g