

Kohlrabifrikadellen mit Hirse und Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Blumenkohl <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schweineschulter <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gartendill <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml