

Avocado-Thunfisch-Paste Sandwiches - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(1 g)</i>	105	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Thunfisch in Öl <i>(1 g)</i>	85	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Avocado <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Brokkolisprossen <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gartendill <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g