

Truthahn Curry - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenbrust <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Blumenkohl <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Brokkoli <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini <i>(600 g)</i>	1	Stück	600 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Gurke <i>(35 g)</i>	1	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Curry <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g