

## Preiselbeer-Jaglanka - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> <i>(250 g)</i>	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amerikanische Heidelbeere</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirseflocken</b> <i>(10 g)</i>	6	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Blauer Mohn</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosraspel</b> <i>(6 g)</i>	1	Esslöffel	6 g

---