

Bananenbrownies - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Banane <i>(120 g)</i>	3	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Reismehl <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(25 g)</i>	4	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	60	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Zimt <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(5 g)</i>	0.5	Tee Löffel	5 g