

## Haferflocken mit Feigen - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Walnüsse 2</b> <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Feige, getrocknet</b> <i>(1 g)</i>	14	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kürbiskerne</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g

---