



Schokoladenhummus mit Reiswaffeln - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kichererbsen, gekocht oder aus der Dose (400 g)	1	Dose	400 g
<input type="checkbox"/>	Reis-Pucks (10 g)	6	Stück	10 g
<input type="checkbox"/>	Ahornsirup (1 g)	4	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver (10 g)	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kokosöl (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Vanilleextrakt (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	0.1	Gram	1 g