



## Jaglanka mit Banane, Amaranth und Rosinen (laktosefreie Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirseflocken</b> (10 g)	6	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rosinen</b> (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Aufgepoppter Amaranth</b> (3 g)	2	Esslöffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g