



Haferflocken mit Feigen (laktosefrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Walnüsse 2 <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Feige, getrocknet <i>(1 g)</i>	14	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kürbiskerne <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g