



Haferflocken mit Apfel und Erdnussbutter - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirseflocken (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus (1 g)	15	Gram	1 g