

Thai-Nudeln mit Hähnchen (leichte Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Gefrorene chinesische Gemüsemischung (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Reisnudeln (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Süße Chili-Sauce (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Erbsen (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helle Sojasauce (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (1 g)	2	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Erdnüsse (1 g)	1	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (10 g)	0.5	Stück	10 g
<input type="checkbox"/>	Zucker, weiß (1 g)	0.5	Tee Löffel	1 g