

# Gefüllte Hähnchenbrust mit Erbsen, Reis und Salat - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Konservierte grüne Erbsen ohne Lake</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Langkorn-Braunreis</b> <i>(1 g)</i>	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lauch</b> <i>(1 g)</i>	55	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---