

Granatapfel-Feta-Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Granate (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Feta-Käse (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rucola (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (geschält) (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (12 g)	1	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Senf (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (6 g)	1	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (1 g)	1	Gram	1 g