

Manna Grieß mit Sesam und Blaubeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Grießbrei <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ahornsirup <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Leinsamen <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
