

# Energetisierender Cocktail mit Orange, Banane, Kiwi und Guarana - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Orange</b> <i>(1 g)</i>	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiwi</b> <i>(75 g)</i>	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gemahlener Guarana</b> <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g

---