

Haferflocken mit getrockneten Pflaumen (leichte Version, laktosefrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Pflaumen <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kürbiskerne <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
