

# Gemüse-Eiersalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> <i>(43 g)</i>	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Konservierte grüne Erbsen ohne Lake</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Geschnittene Konservenbohnen ohne Lake</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wurzel-Sellerie</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeln</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> <i>(1 g)</i>	12	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> <i>(2 g)</i>	1	Esslöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g