

## Monte - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 0,5 %</b> <i>(240 g)</i>	2.5	Glaß	240 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokosmilch</b> <i>(1 g)</i>	230	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsegrütze</b> <i>(1 g)</i>	180	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bienenhonig</b> <i>(12 g)</i>	3	Tee Löffel	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Datteln</b> <i>(5 g)</i>	1	Stück	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnussmus</b> <i>(15 g)</i>	2	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>16%iges Kakaopulver</b> <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g

---