

# Haferflocken mit Apfel und Nussbutter (laktosefrei) - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> <i>(1 g)</i>	240	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnussmus</b> <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g

---