

Truthahn mit Gemüse (leichtere Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenlende <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(1 g)</i>	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rucola <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienwurzel <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Brokkolisprossen <i>(1 g)</i>	24	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g