

Rote-Bete-Carpaccio - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Gekochte Rote Bete 2 (500 g)	1	Packung	500 g
<input type="checkbox"/>	Feta-Käse (180 g)	1	Packung	180 g
<input type="checkbox"/>	Rucola (80 g)	1	Packung	80 g
<input type="checkbox"/>	Maiswaffeln (5 g)	8	Stück	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (geschält) (10 g)	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g