

Leichteres Curryhuhn mit grünen Bohnen und Spargel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Stangenbohnen <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
