

# Thunfischsalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	3	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Eisbergsalat</b> (400 g)	1	Stück	400 g
<input type="checkbox"/>	<b>Thunfisch in Öl</b> (1 g)	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marinierte grüne Oliven</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (6 g)	1	Esstlöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknetes Basilikum</b> (4 g)	1	Esstlöffel	4 g