



Hähnchen mit Buchweizengrütze und Sauerkraut - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Sauerkraut (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	10	Gram	1 ml