

## Anders Omelett - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> <i>(43 g)</i>	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> <i>(10 g)</i>	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amerikanische Heidelbeere</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Xylit</b> <i>(7 g)</i>	1	Esstlöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Backpulver</b> <i>(4 g)</i>	0.5	Tee Löffel	4 g

---